

Согласовано Заместитель директора по ВР С.В. Пельменёва _____	Утверждаю Директор МАОУ СОШ №1 пгт. Забайкальск В.И. Сигунова _____
--	---

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении школьных соревнований «Безопасные старты»  
для 2- 4 классов

### **I. Цели и задачи проведения.**

Школьные соревнования «Безопасные старты» проводятся в рамках антинаркотической акции «Классный час» для 2- 4 классов в целях дальнейшего совершенствования спортивно-массовой и оздоровительной работы с детьми в урочное и во внеурочное время, укрепления здоровья подрастающего поколения, вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, формирования у детей и подростков здорового образа жизни, повторения правил безопасности на улице.

### **II. Организация и проведение соревнований**

Организация и проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры начальной школы.

### **III. Сроки и время проведения.**

Соревнования проводятся с 24 ноября по 4 декабря 2021 г. в спортивном зале МАОУ СОШ №1.

### **IV. Условия проведения соревнований.**

В связи с санитарными нормами класс делится на 3 команды между ними проводятся старты.

### **V. Программа соревнований. Эстафета с элементами викторины**

#### **1. Эстафета «Я за ЗОЖ»**

Участники по очереди бегут к своему мату, где лежат листы с ответами к вопросу «Если человек ведёт здоровый образ жизни, то он ...». Нужно взять подходящий лист с ответом и принести. Кто быстрее придёт- 3 б., вторые – 2 б., третьи- 1 б. + За каждый правильный ответ—1 б.

#### **2. Эстафета « Собери пословицу»**

Задача участников – допрыгать на одной ноге до пословицы своей команды, взять один отрывок, вернуться обратно бегом. Так должен проскакать каждый участник. Остальные члены команды собирают пословицу. Команда, которая быстрее всех прибежала –3 б. , вторые – 2 б., третьи- 1 б. + За правильно собранную пословицу —1 б.

#### **3. Конкурс « Рисовальщик»**

Надо нарисовать здорового, сильного, мускулистого человека. Один участник команды бежит к листу бумаги и рисует что-то одно, возвращается и передаёт другому и т.д. Команда, которая быстрее всех прибежала –3 б. , вторые – 2 б., третьи- 1 б. + За качество и красоту рисунка- 1 б.

#### **4. Эстафета “Домик безопасности ”.**

Инвентарь: по 10 «кирпичиков» и одна «крыша» (Из бумаги)

По команде первый участник добегают с «кирпичиком» до мата кладёт его в основании дома. Убегают, следующий также кладёт сверху. Последний участник с «крышей» прибегает и завершает «строительство». Задание не только на быстроту, но и на внимание и память. Участники должны запомнить правила. Команда, которая быстрее всех прибежала –3 б. , вторые – 2 б., третьи- 1 б. + За каждое правило, которое запомнили - 1 б.

### **VI. Условия подведения итогов.**

Результаты каждой эстафеты суммируются и выявляется команда- победитель.