

Анкета «Здоровое питание» (для учащихся 1- 4 кл)

1. Знаете ли Вы, что такое фаст – фуд?

А)Да

Б)нет

2. Часто ли Вы бываете в местах общественного питания, аналогичных фаст – фуду?

А) 1 раз в месяц

Б) 1 раз в неделю

В) каждый день

3. Часто ли Вы едите: вермишель быстрого приготовления, пюре быстрого приготовления, чипсы, газировку, сухарики?

А) 1 раз в месяц

Б) 1 раз в неделю

В) каждый день

4. Предпочитаете ли Вы домашнюю еду фаст-фуду?

А) да

Б) нет

5. Что, по – вашему мнению, питательнее:

А)домашняя еда

Б) фаст – фуд?

6. Что, по – вашему мнению, придаёт Вам больше энергии?

А) фаст – фуд

Б) домашняя еда

7. Причины, по которым Вы едите фаст – фуд:

А) нехватка времени

Б) фаст – фуд вкуснее домашней еды

В) другое.

Анкета для 5-11 классов

1. Как часто в течение одного дня вы питаетесь?

а) три раза;

б) два раза;

в) один раз.

2. Вы завтракаете?

а) каждое утро;

в) очень редко, почти никогда.

б) один-два раза в неделю;

3. Из чего состоит ваш завтрак?

а) из овсяной каши и какого-нибудь

в) из одного только напитка.

напитка;

б) из жареной пищи;

4. Часто ли вы в течение дня перекусываете в промежутках между завтраком, обедом и ужином?

б) один-два раза;

а) никогда;

в) три раза и больше.

5. Как часто вы едите свежие овощи и фрукты, салаты?

а) три раза в день;

в) один раз;

б) три-четыре раза в неделю;

г) вообще не ем.

6. Как часто вы едите торты с кремом, шоколад?

а) раз в неделю;

г) вообще не ем.

б) от 1 до 4-х раз в неделю;

в) почти каждый день;

7. Вы любите хлеб с маслом?

а) почти не

б) иногда с чаем не

в) очень люблю и

прикасаюсь к таким

отказываю себе в

балую себя почти

бутербродам;

этом скором кушанье;

каждый день.

8. Сколько раз в неделю вы едите рыбу?

а

) два-три раза и

б) один раз;

больше;

в) один раз и реже.

9. Как часто вы едите хлеб и хлебобулочные изделия?

