Режим работы лагеря дневного пребывания «Время первых»

при МАОУ СОШ №1 п.г.т. Забайкальск

08.30-09.00 – Сбор детей, зарядка	Выполнение традиционного комплекса физических упражнений, танцевальная разминка
09.00-09.15 – Утренняя линейка	Перекличка отрядов, информация о предстоящих событиях дня
09.15-10.00 – Завтрак	Начинается с творческой презентации меню, которая включает информацию о пользе продуктов
10.00-12.00 – Работа по программе лагеря, по плану отрядов, работа кружков и секций	Разделение работы на два занятия по 45 минут с перерывом между ними в полчаса. Обязательно чередование спокойного и активного видов деятельности.
12.00-13.00 – Оздоровительные процедуры	Подвижные игры и прогулки на свежем воздухе, принятие солнечных ванн
13.00-14.00 – Обед	Знакомство отрядов с меню, представленным на обед
14.00-14.30 – Свободное время	В это время дети могут поиграть в спокойные настольные игры, почитать книги, порисовать. Можно использовать это время для подведения с детьми итогов дня, проведения анализа.
14.30 – Уход домой	